

IN ATEMBERAUBENDEM ALB-PANORAMA:

# RAUS AUS DER KOMFORTZONE, REIN IN EIN NEUES KÖRPERGEFÜHL.

Auf der Rohrauer Hütte, 755 m ü.M. oberhalb Bad Urach gelegen, erlebst Du zwei intensive und vitale Tage. Du lernst eine großartige Umgebung kennen und gibst Deinem Körper und Geist neue Impulse. Du tankst neue Energie, Dein Körper wird gereinigt und Du bekommst wertvolle alltagstaugliche Tipps und Umsetzungsstrategien zu einer nachhaltigen Ernährungs- und Bewegungsumstellung.

Im 2-tägigen Event starten wir mit dem **neun-tägigen Körperreinigungsprogramm CLEAN 9**. Abgerundet mit spannenden und entspannenden Indoor- und Outdoor Aktivitäten.

Mach mit und erleb ein neues, leichteres Körpergefühl!

Mehr unter <http://www.cs-koerperwerkstatt.de/c9-huetten-challenge/>





# STEIGERE DEINEN ENERGIE-LEVEL. AUF DER FASZINIERENDEN ALB.

In einer einzigartigen Landschaft, im Herzen des Biosphärengebiet Schwäbische Alb, stellen wir die entscheidenden Weichen zu **einem neuen, leichteren Körpergefühl.**

 Körperwerkstatt

<http://www.cs-koerperwerkstatt.de/c9-huetten-challenge/>