



# STEIGERE DEINEN ENERGIE-LEVEL. AUF DER FASZINIERENDEN ALB.

In einer einzigartigen Landschaft, im Herzen des Biosphärengebiet Schwäbische Alb, stellen wir die entscheidenden Weichen zu **einem neuen, leichteren Körpergefühl.**

 Körperwerkstatt

<https://www.cs-koerperwerkstatt.de/huetten-coaching/>

# RAUS AUS DER KOMFORTZONE, REIN IN EIN NEUES KÖRPERGEFÜHL.

Auf der sonnigen und auch rauen Albhochfläche (755 m ü.M.) oberhalb Bad Urach, im Herzen der Schwäbischen Alb, widmen wir uns zwei Tage lang einem neuen, leichteren Körpergefühl.

Zwei intensive und vitale Tage, außerhalb der Komfortzone, in denen Du nicht nur die großartige Umgebung kennlernst und Körper und Geist neue Impulse gibst, sondern auch neue Energie tankst und alltagstaugliche Tipps und Umsetzungsstrategien zur Ernährungs- und Bewegungsumstellung bekommst.

In dem **2-tägigen Event** wirst Du entdecken und erleben, dass gesunde Ernährung nicht nur total einfach ist, sondern auch super gut schmeckt und richtig satt macht, sowie abwechslungsreiche Indoor - als auch Outdoor Aktivitäten.

**Sei jetzt mit dabei!**  
**Weitere Info's hier:**



Claudia Schneberger  
Katzensteig 25/1  
Tel: 0172-6625 949

Mail an: [claudia.schneberger@gmx.de](mailto:claudia.schneberger@gmx.de) oder  
[Rohrauer-Huette@web.de](mailto:Rohrauer-Huette@web.de)

Homepage: [www.cs-koerperwerkstatt.de](http://www.cs-koerperwerkstatt.de)  
Homepage: [www.rohrauer-huette.de](http://www.rohrauer-huette.de)

